



## REGULAMENTO

### 1. Nome e data:

I MAR DE MUROS TRÍATLON

Sábado, 2 de xuño do 2018

### 2. Organiza:

Concello de Muros

CIF: P1505400J

Curro da Praza, 1 15250 Muros

### 4. Lugar da proba:

- Lugar: porto de Muros (Muros) A Coruña.
- Zona de boxes situada no porto de Muros
- Centro de información e control da proba situado na Casa do Concello de Muros.
- Zona de aparcamento situada no párking portuario de Muros.
- Mapa: 42.774913 | Lonxitude: -9.056489

### 5. Datas e horarios das saídas:

Data: sábado, 2 de xuño do 2018

Hora da saída: 17:00 saída conxunta de todas as categorías masculina e feminina.

### 6. Horarios:

Sábado, 2 de xuño 2018

HORA	ACTO	LUGAR
15:30 a 16:30 h	Recollida de dorsais	Casa do Concello
15:45 a 16:45 h	Control de material	Boxes
17:00 h	SAIDA única	Varadoiro do porto de Muros
18:30 h (aproximado)	Chegada aprox. último participante	Porto de Muros
19:00 h (aproximado)	Entrega de Trofeos	Zona de meta





## 7. Distancias:

750 m de natación – 20 km en bicicleta – 5 km de carreira a pé  
Tríatlón modalidade sprint

## 8. Participantes e categorías:

Neste campionato poderán participar:

- A. Tódolos deportistas federados en Tríatlón con licencia en vigor na tempada 2018.
- B. Non federados, a partir de 16 anos, a quen se lles tramitará un seguro de accidentes dun día segundo a póliza adxunta a este regulamento.

Numero máximo de participantes: 150 participantes

A maiores das prazas arriba mencionadas, a organización conta con 10 invitacións das que poderá dispoñer e asignar antes da celebración da proba.

## 10. Servicios e instalacións:

- Local para organización e cronometraxe: porto de Muros
- Recollida de dorsais e garda roupa: Casa do Concello
- Vestiarios e duchas: piscina municipal de Muros (Soborribas, s/n Serres)

## 11. Inscripcións:

- Apertura: 12 de marzo de 2018 ás 10h00
- Peche: 29 de maio de 2018 ás 23h59

Límite de inscrición de 150 participantes por orde de formalización (completada) da inscrición. Non se admitirán inscricións incompletas ou fóra de prazo. Todas serán confirmadas na web.

A inscrición realizarase online, a través da seguinte web: [www.emesports.es](http://www.emesports.es)

### Custo da inscrición:

- 15,00 € dende o 12 de marzo ata o 20 de abril do 2018, cada participante poderá doar voluntariamente 1,00 € en favor da ONG, Proactiva Open Arms.
- 20,00 € do 20 de abril ata o 29 de maio do 2018, cada participante poderá doar voluntariamente 1,00 € en favor da ONG, Proactiva Open Arms.



Baixas e devolucións: as baixas con devolución da inscrición poderán facerse ata as 23h59 do venres día 11 de maio do 2018. A partires do día 11 de maio do 2018 non se devolverá o custo da inscrición.

As baixas e devolucións solicitaranse por correo - e: soporte@emesports.com

## 12. Premios

- 1º clasificado/a: 100,00 € (aplicarase a correspondente retención do IRPF)
- 2º clasificado/a: 60,00 € (aplicarase a correspondente retención do IRPF)
- 3º clasificado/a: 40,00 € (aplicarase a correspondente retención do IRPF)

Entregaranse trofeos ós 3 primeiros clasificados da categoría masculina e feminina.

A entrega de trofeos realizarase aproximadamente 30 minutos despois de facer a entrada en meta o derradeiro clasificado.

## 13. Información e contacto:

Mar de Muros Tríatlon

Correo-e: cultura.deportes@muros.gal

Inscricións: www.emesports.es

Web: triatlon.muros.gal

Facebook: @murostriatlon

Persoa de contacto: David Pastoriza, 981 762 294 - david.pastoriza@muros.gal

## 14. Regulamento:

A proba rexerase polas normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición da Federación Española de Tríatlon.

## 15. Sistema de cronometraxe:

Sistema de cronometraxe con chip. Tódolos deportistas recibirán un chip en aluguer xunto co seu dorsal que deberán devolver ó finalizar a proba.



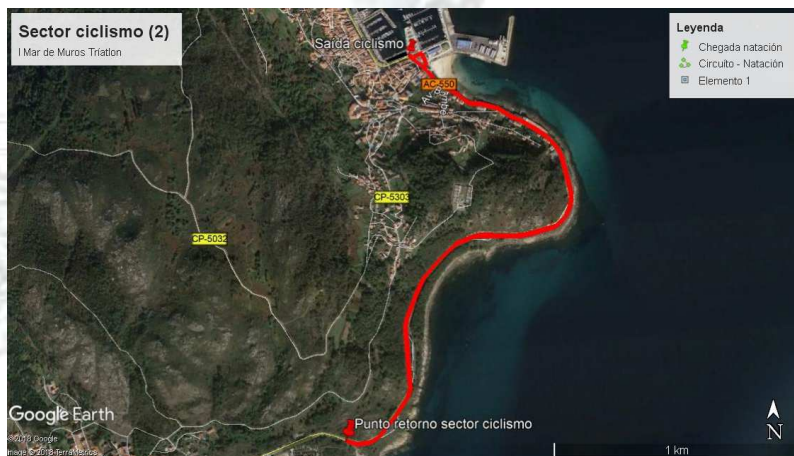


**16. Percorrido e planos de circuitos:**

**a) Natación**



**b) Ciclismo (4 voltas)**



**c) Carreira a pé**





## 17. Avituallamentos:

Líquido no paso de volta de carreira a pé.

Sólido e líquido en zona post meta.

## 18. Plan de seguridade:

### A. Datos do seguro de accidentes

- A proba conta cun seguro de responsabilidade civil e accidentes tramitados a través de Helvetia Seguros, Delegación DA coa aseguradora Helvetia Compañía Suiza, Sociedad Anónima de Seguros e Reaseguros.

Un certificado do seguro pode ser obtido baixo petición previa.

### B. Ambulancia

- Certificado de contratación
- A ambulancia asistencial estará situada na zona de SAÍDA - CHEGADA - BOXES

### C. Médico

Mónica Buela Silva

Número colexiado: 36/065520

### D. Vehículos. Control da carreira.

- Patrulla de Policía Local
- Patrullas de moto de Garda Civil.
- GES (Grupo de Emerxencias Municipais)
- Protección Civil de Muros
- Motos de persoas voluntarias, para pechar circuíto e acompañamento de grupos no sector ciclista.
- Bicicleta para abrir o sector de carreira a pé

### F. Avituallamentos

- Líquido no paso de volta de carreira a pé
- Sólido e líquido en zona post meta

### G. Voluntariado

- Persoas voluntarias baixo orde da organización para entrega de dorsais, cubrir puntos de retorno, contavoltas...







- Persoas voluntarias de protección civil para cubrir cruces e controlar plan de seguridade
- Persoas voluntarias con motos para seguimento sector ciclista
- Protección Civil de Muros

